



# Schule im Augustental

Grund- und Gemeinschaftsschule Schönkirchen

## WPU Mensch in Bewegung Klasse 7 - 10

Die Absolvierung der Orientierungsstufe in der Sportprofilklasse ist nicht Voraussetzung für die Wahl des WPU Mensch in Bewegung.

### Was machen wir?

- Wir lernen unterschiedliche Sportarten und Inhalte in Theorie und Praxis kennen.
- In der Praxis entwickeln wir in den einzelnen Sportarten unsere individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten.
- Wir lernen theoretische Grundlagen der einzelnen Sportarten kennen (Technik, Regelkunde, Taktik).
- Wir erlernen Grundlagen einer gesunden Lebensführung (Ernährung, Freizeitaktivitäten).
- Wir erlernen die Grundlagen des Sicherns und Helfens.
- Du erhältst die Möglichkeit, einen Unterrichtsinhalt zu planen und durchzuführen.
- Es besteht die Möglichkeit zum Erwerb eines Übungsleiterscheines.
- Wir lernen sportliche Berufsfelder kennen.
- Wir besuchen eine außerschulische sportliche Einrichtung ( z.B. Fitnessstudio, Uni).

### Wer sollte den Kurs wählen?

- Du hast Lust, dich sportlich zu betätigen und dich auf neue Sportarten einzulassen.
- Du bist körperlich belastbar und gesund.
- Du hast Interesse, deine individuellen sportmotorischen Fähigkeiten zu verbessern und dich auch mit anderen im Wettkampf zu messen.
- Du hast Interesse, theoretische Grundlagen zu erlernen.
- Du zeigst eine hohe Bereitschaft mit anderen zusammenzuarbeiten.

M. Fuljahn  
(Fachschaftsleitung Sport)